

Активные компоненты Актиферт-Андро способствуют созреванию качественных сперматозоидов, нормализации параметров эякулята, поддерживают функцию предстательной железы и потенцию.

Может использоваться для улучшения мужской фертильности при подготовке к естественному зачатию или перед проведением ЭКО, а также для поддержания функционального состояния предстательной железы.

СОДЕРЖАНИЕ ВЕЩЕСТВ В 1 ТАБЛЕТКЕ:

| Наименование компонента | Количество | % от РУСП* |
|-------------------------|------------|------------|
| Инозит | 700,00 мг | 140*** |
| L-карнитин | 200,00 мг | 67*** |
| Ацетилцистеин | 200,00 мг | |
| Аргинин | 30,00 мг | |
| Витамин Е (токоферол) | 30,00 мг | 300** |
| Цинк | 20,00 мг | 133** |
| Фолиевая кислота | 200,00 мкг | 100 |
| Селен | 55,00 мкг | 79 |

* Рекомендуемый уровень суточного потребления
 ** Не превышает верхний допустимый уровень потребления
 *** % от адекватного уровня потребления в соответствии с Единными санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

Энергетическая ценность 1 таблетки – 5 ккал / 21 кДж.

ФОРМА ВЫПУСКА: таблетки массой 4,0 г; по 15 быстрорастворимых таблеток в пенале; 2 пенала в картонной упаковке.

СОСТАВ: регуляторы кислотности (лимонная кислота, натрия гидрокарбонат), инозит, декстроза, карнипура тартрат (L-карнитин), ацетилцистеин, стабилизатор полиэтиленгликоль, ароматизатор «Гранат», DL-альфа-токоферола ацетат, цинка сульфат, подсластитель аспартам, L-аргинин, фолиевая кислота, натрия селенит 2,5%. Содержит источник фенилаланина.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

СРОК ГОДНОСТИ: 2 года.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: лицам старше 18 лет в качестве дополнительного источника витаминов Е, фолиевой кислоты, инозита, L-карнитина, селена и цинка, содержит аминокислоты цистеин (ацетилцистеин) и аргинин.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА: 1 месяц, при необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Определение суточной дозы и продолжительности приема Актиферт-Андро может зависеть от индивидуальных особенностей и отличаться от рекомендуемой дозы в большую сторону.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: взрослым по одной таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением нужно растворить в стакане (200 мл) питьевой воды. Для растворения таблетки не использовать горячую воду.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности не выше 70%.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО «ЮФЛ», РОССИЯ, 143026, Московская обл., Одинцовский р-н, Новоивановское рп, Можайское шоссе, вл. №165, строение 1.

АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА: БЕЛАРУСЬ, 222219, Минская обл., Смолевичский р-н, д. Скураты, ул. Центральная, 24 Б.

ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ ПРИНИМАТЬ ПРЕТЕНЗИИ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ: ООО «ЮФЛ», РОССИЯ, 143026, Московская область, Одинцовский район, Новоивановское рп, Можайское шоссе, вл. №165, строение 1. Тел.: +7 (495) 797 84 75. E-mail: info@uplabs.ru

«№ партии», «Дата изготовления», «Годен до» указаны на упаковке и дне пенала.

Закрывать плотно крышку пенала.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством. СГР № ВУ.70.06.01.003.Е.004342.09.19 от 10.09.2019

ОПИСАНИЕ

Актиферт-Андро – комбинированный комплекс витаминов, минералов и аминокислот для поддержания мужской репродуктивной системы.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ МУЖСКОЙ ФЕРТИЛЬНОСТИ:

- недостаточное количество сперматозоидов – менее 15 млн в 1 мл эякулята или менее 39 млн в общем объеме эякулята
- менее 58% живых сперматозоидов в эякуляте
- менее 40% всех подвижных сперматозоидов или менее 32% прогрессивно-подвижных сперматозоидов
- менее 4% морфологически нормальных сперматозоидов
- длительное время разжижения эякулята – более 60 минут
- повышенная вязкость спермы – растяжение эякулята менее 2 см
- наличие агрегации или агглютинации сперматозоидов
- наличие антиспермальных антител: MAR-тест >50%

Активные компоненты Актиферт-Андро способствуют созреванию качественных сперматозоидов с высоким оплодотворяющим потенциалом и нормализации параметров эякулята, что приводит к улучшению мужской фертильности.

Согласно проведенным клиническим исследованиям, применение Актиферт-Андро в течение 3 месяцев у мужчин с низкой фертильностью спермы привело к достоверному улучшению всех основных параметров спермограммы по сравнению с группой контроля: увеличилось количество сперматозоидов в эякуляте, улучшилось их качество и подвижность, нормализовалась вязкость и скорость разжижения спермы, снизилась агрегация и агглютинация, улучшились показатели MAR-теста. Применение Актиферт-Андро у мужчин с хроническим простатитом продемонстрировало достоверное улучшение показателей секрета предстательной железы по сравнению с группой контроля¹.

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ:

- поддержание мужской фертильности для улучшения зачатия во время планирования естественной беременности
- улучшение количества, качества и подвижности сперматозоидов при наличии олигозооспермии, астенозооспермии, тератозооспермии или их сочетания
- в комплексном восстановлении мужской фертильности при варикоцеле, наличии антиспермальных антител или ДНК-фрагментации
- повышение качества сперматозоидов перед проведением ЭКО/ИКСИ, а также при донорстве спермы
- поддержка мужского либидо и потенции
- поддержка нормальной функции предстательной железы

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

- растворить таблетку в стакане питьевой воды комнатной температуры и выпить раствор во время или после еды
- при необходимости применения 2 таблеток – принимать 1 таблетку утром и 1 таблетку вечером
- для поддержания мужской фертильности рекомендуется принимать Актиферт-Андро на протяжении всего срока естественного планирования беременности
- рекомендуемая длительность применения для оценки динамики спермограммы – не менее 3-4 месяцев, затем повторить контроль спермограммы, при положительной динамике продолжить прием
- при подготовке к ЭКО/ИКСИ, донорстве спермы рекомендуется принимать не менее 4 месяцев
- для поддержания функции предстательной железы рекомендуется регулярный прием курсами по 3 месяца в период сезонных обострений простатита: весна и осень

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ²⁻⁷

Комплекс Актиферт-Андро имеет уникальный состав компонентов, каждый из которых играет важную роль в сперматогенезе и необходим для комплексного улучшения мужской фертильности.

Мио-инозитол называют витамином «юности». Он регулирует осмолярность и объем семенной жидкости, увеличивает подвижность сперматозоидов и необходим для созревания качественных сперматозоидов с высоким оплодотворяющим потенциалом, способных к зачатию. Мио-инозитол улучшает морфологию сперматозоидов, а также способствует снижению фрагментации ДНК в сперматозоидах. Дефицит мио-инозитола в семенной жидкости приводит к нарушению созревания сперматозоидов.

Ацетилцистеин является производным аминокислоты цистеина. Он способствует нормализации вязкости спермы, улучшает качество и подвижность сперматозоидов, а также защищает ДНК сперматозоидов от окислительного стресса и повреждения свободными радикалами.

L-карнитин – витаминоподобное вещество, которое участвует в процессе образования энергии, необходимой для подвижности сперматозоидов.

Аргинин является аминокислотой, которая участвует в процессах образования спермы, формирования и созревания сперматозоидов. Аргинин улучшает качество и подвижность сперматозоидов, улучшает микроциркуляцию и способствует нормализации потенции.

Селен – важный элемент антиоксидантной системы для защиты сперматозоидов от повреждения свободными радикалами, улучшает подвижность, жизнеспособность и морфологию сперматозоидов.

Цинк – микроэлемент, который участвует в созревании сперматозоидов, а также необходим для нормальной работы предстательной железы. Цинк улучшает подвижность, количество и морфологию сперматозоидов, повышает их оплодотворяющую способность.

Витамин Е (токоферол) обладает антиоксидантным действием, защищает мембраны сперматозоидов от воздействия свободных радикалов, улучшает жизнеспособность и подвижность сперматозоидов.

Фолиевая кислота относится к витаминам группы «В». При совместном применении фолиевой кислоты с цинком количество сперматозоидов увеличилось на 74%. Совместное применение фолиевой кислоты с витамином Е и цинком дополняет действие друг друга, увеличивая выработку сперматозоидов и улучшая их качество.

При планировании беременности необходимо готовиться обоим партнерам.

Для поддержания женской фертильности созданы витаминный комплекс Актиферт-Гино и специальная гель-смазка Актиферт, которые способствуют повышению вероятности зачатия.

Информация о всех формах Актиферта доступна на сайте: zaberemenet.com



1. Шевырин А.А. Диагностика и лечение пациентов с infertility, развившейся на фоне хронического простатита. Русский медицинский журнал. 2020; 13:6-9

2. Влияние мио-инозитола на митохондриальную функцию сперматозоидов. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2011 Feb;15(2):129-34.
 3. Влияние фолиевой кислоты и сульфата цинка на мужскую фертильность: двойное слепое, рандомизированное, плацебо контролируемое исследование. Fertil Steril. 2002-Mar;77(3):491-8.
 4. Овчинников Р.И. Мужское бесплодие, связанное с окислительным стрессом сперматозоидов: патогенез и терапевтический подход. Медицинский Совет. 2022;(5):46-53. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2022-16-5-46-53>.
 5. Halil Ciftci, Effects of N-acetylcysteine on semen parameters and oxidative/antioxidant status Urology, 2009 Jul;74(1):73-6.
 6. Jannatfar R., Parivar K., Roodbari N.H. et al. Effects of N-acetyl-cysteine supplementation on sperm quality, chromatin integrity and level of oxidative stress in infertile men. Reprod Biol Endocrinol 17, 24 (2019).
 7. L. Mongioi et al. The role of carnitine in male infertility, Andrology Volume4, Issue5 September 2016.

Активерт-Андроның белсенді компоненттері сапалы енуыздардың жетілуіне, шәуеттің параметрлерін қалыптандыруға ықпал етеді, қуықасты безінің қызметін және қауқарлығын қолдайды.

Оны табиғи ұрықталуға дайындық кезінде немесе ЭҚЖ жасамас бұрын ерлердің ұрықтылығын жақсарту үшін, сондай-ақ қуықасты безінің функционалды жағдайын қолдау үшін қолдануға болады.

1 ТАБЛЕТКАДАҒЫ ЗАТТАРДЫҢ МӨЛШЕРІ:

| Компоненттің атауы | Саны | ТТҰд %* |
|------------------------|------------|---------|
| Инозит | 700,00 мг | 140*** |
| L-карнитин | 200,00 мг | 67*** |
| Ацетилцистеин | 200,00 мг | |
| Аргинин | 30,00 мг | |
| Е дәрумені (токоферол) | 30,00 мг | 300** |
| Мырыш | 20,00 мг | 133** |
| Фолий қышқылы | 200,00 мкг | 100 |
| Селен | 55,00 мкг | 79 |

* Тәуліктік тұтынудың ұсынылатын деңгейі
 ** Тәуліктік тұтынудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды
 *** Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға сәйкес тұтынудың барабар деңгейінен %

1 таблетканың энергетикалық құндылығы - 5 ккал / 21 кДж.

ШЫҒАРЫЛЫМ НЫСАНЫ: салмағы 4,0 г таблеткалар; қаламсауыт-тағы 15 тез еритін таблетка, картон қапта; адағы 2 қаламсауыт.

ҚҰРАМЫ: қышқылдықты реттегіштер (лимон қышқылы, натрий гидроксиді), инозит, декстроза, карнипур тартрат (L-карнитин), ацетилцистеин, полиэтиленгликоль тұрақтандырғышы, «Анар» хош иістендіргіші, DL-альфа-токоферол ацетаты, мырыш сульфаты, аспартам тәттілендіргіші, L-аргинин, фолий қышқылы, 2,5% натрий селениті. Құрамында фенилаланин көзі бар.

ӨТКІЗУ ШАРТТАРЫ: өткізу орындары Еуразиялық экономикалық одаққа мүше-мемлекеттердің ұлттық заңнамасымен айқындалады. **ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ:** 2 жыл.

ҚОЛДАНУ БОЙЫНША ҰСЫНЫСТАР: 18 жастан асқан адамдарға Е дәрумендерінің, фолий қышқылының, инозиттің, L-карнитиннің, селеннің және мырыштың қосымша көзі ретінде құрамында цистеин (ацетилцистеин) және аргинин аминқышқылдары бар.

ҚАБЫЛДАУ ҰЗАҚТЫҒЫ: 1 ай, қажет болса, қабылдауды қайталауға болады. Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады. Активерт-Андро қабылдаудың тәуліктік дозасын және ұзақтығын айқындау жеке ерекшеліктеріне байланысты болуы және ұсынылатын дозадан үлкен жағына қарай ерекшеленуі мүмкін.

ҚОЛДАНУ ӘДІСІ: ересектерге тамақтану кезінде немесе тамақтан кейін күніне бір таблеткадан. Қолданар алдында таблетканы (200 мл) ауыз су стақанда еріту керек. Таблетканы еріту үшін ыстық суды қолданбаңыз.

ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕР: құрамына кіретін компоненттерге жеке тәзімсіздік.

САҚТАУ ШАРТТАРЫ: балалардың қолы жетпейтін жерде 25 °С төмен температурада және 70% аспайтын салыстырмалы ылғалдылығында сақтау керек.

ӨНДІРУШІ: «ЮФЛ» ЖШҚ, РЕСЕЙ, 143026, Мәскеу обл., Одинцовский ауд., Новоивановский ж.к., Можайское тас жолы, №165 иел., 1 құрылыс.

ӨНДІРІС МЕКЕНЖАЙЫ: БЕЛАРУСЬ, 222219, Минск обл., Смолевичский ауд., Скураты ауылы, Центральная к-сі, 24 Б.

ТҰТЫНУШЫЛАРДАН ШАҒЫМДАРДЫ ҚАБЫЛДАУҒА УӘКІЛЕТТІ ҰЙЫМ: «ЮФЛ» ЖШҚ, РЕСЕЙ, 143026, Мәскеу облысы, Одинцовский ауданы, Новоивановское ж.к., Можайское тас жолы, №165 иел., 1 құрылыс.

Тел.: +7 (495) 797 84 75. E-mail: info@uplabs.ru «топтама №», «Өндірілген күні», «Дейін жарамды» қаптамада және қаламсауыттың түбінде көрсетілген.

Қаламсауыт қақпағын мықтап жабыңыз. Тамаққа қосылатын биологиялық белсенді қоспа. Дәрі болып табылмайды. 10.09.2019 жылғы мемлекеттік тіркеу туралы куәлік № ВУ.70.06.01.003.Е.004342.09.19

СИПАТТАМАСЫ

Активерт-Андро — ерлердің ұрпақ жаңғырту жүйесін қолдауға арналған дәрумендердің, минералдардың және аминқышқылдардың құрамдастырылған кешені болып табылады.

ЕРЛЕРДІҢ ҰРЫҚТЫЛЫҒЫНЫҢ ТӨМЕНДЕУІНІҢ НЕГІЗГІ СЕБЕПТЕРІ:

- енуыздардың жеткіліксіз саны - 1 мл шәуетте 15 млн-нан кем немесе шәуеттің жалпы көлемінде 39 млн-нан кем
- шәуеттегі тірі енуыздар 58%-дан кем
- барлық жылжымалы енуыздар 40%-дан кем немесе прогрессивті жылжымалы енуыздар 32%-дан кем
- морфологиялық қалыпты енуыздар 4%-дан кем
- шәуеттің ұзақ сұйылу уақыты - 60 минуттан артық
- енуыздың жоғары тұтқырлығы - шәуеттің созылуы 2 см-ден кем
- енуыздар агрегациясының немесе агглютинациясының болуы
- шәуетке қарсы денелердің болуы: MAR-тесті >50%

Активерт-Андроның белсенді компоненттері жоғары ұрықтандыратын әлеуеті бар сапалы енуыздардың жетілуіне және шәуеттің параметрлерін қалыптандыруға ықпал етеді де, ерлердің ұрықтылығының жақсаруына алып келеді. Жүргізілген клиникалық зерттеулерге сәйкес, шәует ұрықтылығы төмен еркектерде Активерт-Андроны 3 ай бойы қолдану бақылау тобымен салыстырғанда спермограмманың барлық негізгі параметрлерінің сенімді жақсаруына әкелді: шәуеттегі енуыздардың саны артты, олардың сапасы мен қозғалғыштығы жақсарды, шәуеттің тұтқырлығы мен сұйылу жылдамдығы қалыптандырылды, агрегация мен агглютинация төмендеді, MAR-тестінің көрсеткіштері жақсарды. Активерт-Андроны созылмалы простатиті бар еркектерде қолдану бақылау тобымен салыстырғанда қуықасты безі секрециясының көрсеткіштерінің айтарлықтай жақсарғанын көрсетті!

ҚОЛДАНУ САЛАЛАРЫ:

- табиғи жүктілікті жоспарлау кезінде ұрықтандыруды жақсарту үшін ерлердің ұрықтылығын қолдау
- олигозооспермия, астенозооспермия, тератозооспермия немесе олардың үйлесімі болған кезде енуыздардың санын, сапасын және қозғалғыштығын жақсарту
- варикоцеле, спермаға қарсы денелер немесе ДНҚ фрагментациясы болған жағдайда ерлердің ұрықтылығын кешенді қалпына келтіру
- ЭҚЖ/ИКСИ жүргізу алдында, сондай-ақ шәует донорлығы кезінде енуыздардың сапасын арттыру
- ерлердің либидо мен қауқарлығын қолдау
- қуықасты безінің қалыпты қызмет етуін қолдау

ҚОЛДАНУ ӘДІСІ ЖӘНЕ ҚОЛДАНУ ҰЗАҚТЫҒЫ:

- таблетканы бөлме температурасындағы бір стақан ауыз суда ерітіңіз де, тамақтану кезінде немесе одан кейін ерітіндіні ішіңіз
- 2 таблетканы қолдану қажет болған жағдайда - таңертең 1 таблетканы және кешке 1 таблетканы қабылдаңыз
- ерлердің ұрықтылығын қолдау үшін Активерт-Андроны жүктіліктің табиғи жоспарлау мерзімі бойы қабылдау ұсынылады
- спермограмма динамикасын бағалау үшін ұсынылатын қолдану ұзақтығы - кемінде 3-4 ай, содан кейін спермограмманы бақылауды қайталаңыз, оң динамика жағдайында қабылдауды жалғастырыңыз
- ЭҚЖ/ИКСИ-ға, шәует донорлығына дайындық кезінде кемінде 4 ай қабылдау ұсынылады
- қуықасты безінің қызметін қолдау үшін простатиттің маусымдық өршуі кезеңі: көктем мен күзде 3 ай бойы курстармен тұрақты қабылдау ұсынылады

КОМПОНЕНТТЕРДІҢ ҚАСИЕТТЕРІ ²⁻⁷

Активерт-Андро кешені компоненттердің бірегей құрамына ие, олардың әрқайсысы сперматогенезде маңызды рөл атқарады және ерлердің ұрықтылығын кешенді жақсарту үшін қажет.

Мيو-инозитол «жастық» дәрумені деп атайды. Ол шәует сұйықтығының осмолярлығы мен көлемін реттейді, енуыздардың қозғалғыштығын арттырады және ұрықтандыруға қабілетті жоғары ұрықтандыру потенциалы бар сапалы енуыздардың жетілуі үшін қажет. Мيو-инозитол енуыздардың морфологиясын жақсартады, сонымен қатар енуыздардағы ДНҚ фрагментациясының төмендеуіне ықпал етеді. Шәует сұйықтығындағы мيو-инозитолдың жетіспеушілігі енуыздардың жетілуінің бұзылуына әкеледі.

Ацетилцистеин – цистеин амин қышқылының туындысы болып табылады. Ол шәует тұтқырлығын қалыптандыруға ықпал етеді, енуыздардың сапасы мен қозғалғыштығын жақсартады, сонымен қатар енуыздар ДНҚ-ын тотығу стрессінен және бос радикалдардың зақымдануынан қорғайды.

L-карнитин Ц енуыздардың қозғалғыштығына қажетті энергияның қалыптасу процесіне қатысатын дәрумендерге ұқсас зат болып табылады.

Аргинин шәуеттің түзілу, енуыздың қалыптасу және жетілу процестеріне қатысатын аминқышқылы болып табылады. Аргинин енуыздардың сапасы мен қозғалғыштығын жақсартады, микроайналымды жақсартады және қауқарлықты қалыптандыруға ықпал етеді.

Селен – енуыздарды бос радикалдардың зақымдануынан қорғау үшін антиоксиданттық жүйенің маңызды элементі болып табылады, енуыздардың қозғалғыштығын, өміршеңдігін және морфологиясын жақсартады.

Мырыш – енуыздардың жетілуіне қатысатын және қуықасты безінің қалыпты жұмыс істеуі үшін қажетті микроэлемент болып табылады. Мырыш енуыздардың қозғалғыштығын, санын және морфологиясын жақсартады, олардың ұрықтандыру қабілетін арттырады.

Е дәрумені (токоферол) антиоксиданттық әсерге ие, енуыздар жарғақшаларын бос радикалдардың әсерінен қорғап, енуыздардың өміршеңдігі мен қозғалғыштығын жақсартады.

Фолий қышқылы «В» тобының дәрумендеріне жатады. Фолий қышқылын мырышпен бірге қолданғанда енуыздар саны 74%-ға артты. Фолий қышқылын Е дәрумені мен мырышпен бірге қолдану бір-бірінің әсерін толықтыра отырып, енуыздардың өндірісін ұлғайтады және олардың сапасын жақсартады.

Жүктілікті жоспарлау кезінде екі серіктеске де дайындалған жөн. Әйел ұрықтылығын қолдау үшін ұрықталу ықтималдығын арттыруға ықпал ететін Активерт-Гино дәруменді кешені және Активерт арнайы гель-майлағышы жасалды.

Активерттің барлық нысандары туралы ақпарат осы сайтта қол жетімді: zaberemenet.com



1. Шевырин А.А. Диагностика и лечение пациентов с infertility, развившейся на фоне хронического простатита. Русский медицинский журнал. 2020; 13:6-9

2. Влияние мيو-инозитола на митохондриальную функцию сперматозоидов. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2011 Feb;15(2):129-34.
 3. Влияние фолиевой кислоты и сульфата цинка на мужскую фертильность: двойное слепое, рандомизированное, плацебо контролируемое исследование. Fertil Steril, 2002-Mar;77(3):491-8.
 4. Овчинников Р.И. Мужское бесплодие, связанное с окислительным стрессом сперматозоидов: патогенез и терапевтический подход. Медицинский Совет. 2022;(5):46-53. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2022-16-5-46-53>.
 5. Halil Ciftci, Effects of N-acetylcysteine on semen parameters and oxidative/antioxidant status Urology, 2009 Jul;74(1):73-6.
 6. Jannatfar R., Parivar K., Roodbari N.H. et al. Effects of N-acetyl-cysteine supplementation on sperm quality, chromatin integrity and level of oxidative stress in infertile men. Reprod Biol Endocrinol 17, 24 (2019).
 7. L. Mongioi et al. The role of carnitine in male infertility, Andrology Volume4, Issue5 September 2016.