

# АКТИФЕРТ®



## ГЕЛЬ-СМАЗКА АКТИФЕРТ CrystalMatrix-FS

### Внимательно ознакомьтесь с информацией по применению

**Состав:** активные вещества (Inositol, arabinogalactan, комплекс высокомолекулярных полисахаридов) и вспомогательные вещества (см. на упаковке).

Гель может иметь светло-желтый цвет, обусловленный входящими в его состав растительными полисахаридами.

**Свойства компонентов:** в клинических исследованиях было доказано, что инозитол поддерживает естественную фертильность цервикальной слизи во влагалище, а также защищает сперматозоиды от повреждения свободными радикалами. На фоне интравагинального применения инозитола происходило более успешное зачатие, а частота самопроизвольного прерывания беременности была ниже, чем в группе сравнения<sup>1</sup>. Натуральный полисахарид арабиногалактан является антиоксидантом и обеспечивает дополнительную защиту сперматозоидов от окислительного стресса.

**Способ применения:**

- гель следует применять в фертильные дни овуляторного цикла перед каждым половым актом, направленным на зачатие;
- время от момента применения геля до начала полового акта должно составлять не менее 30 минут;
- можно применять гель на ночь перед сном во все фертильные дни цикла, чтобы не зависеть от конкретного времени полового акта;
- не следует применять гель сразу после полового акта, это неэффективно.

Фертильные дни цикла, благоприятные для зачатия, начинаются примерно за 4 дня до овуляции. Обратите внимание, что овуляция не всегда происходит в середине цикла, поэтому рассчитать начало фертильных дней в текущем цикле можно по формуле: предполагаемая дата начала следующей менструации минус 18 дней, это и будет начало фертильных периодов, который длится примерно 4 дня.

При нерегулярном цикле точный день овуляции не всегда можно определить заранее, в этом случае

планируйте половые акты не реже 1 раза в 2 дня. Общую продолжительность фертильного периода при нерегулярном менструальном цикле рассчитывайте по формуле, приведенной выше, взяв для расчёта самый короткий цикл и самый длинный цикл, который у вас когда-либо был.

К примеру, если у Вас были циклы 26 дней и 30 дней, значит начало фертильного периода придется примерно на 8 день цикла (26-18), а его окончание примерно на 16 день цикла (30-18+4).

При коротком менструальном цикле, продолжительностью менее 25 дней, начинайте планировать зачатие сразу после окончания менструации.

Для оценки эффективности геля при планировании беременности рекомендуется его применение не менее 6-8 овуляторных циклов подряд, а при нерегулярных менструальных циклах - не менее 12 месяцев подряд. При отсутствии зачатия в течение этого времени необходимо дополнительно исключить другие факторы бесплодия, мешающие естественному зачатию, как у женщины, так и у мужчины.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов геля, сопровождающаяся выраженным зудом или жжением.

Тератозооспермия у мужчины не является противопоказанием к применению геля.

При применении геля на фоне высокой кислотности во влагалище возможно естественное образование белесоватых комочков, что не является противопоказанием к продолжению использования геля.

Беременность и период лактации: гель не содержит компоненты, противопоказанные в период беременности и лактации.

Для успешного планирования беременности необходимо комплексно готовиться к зачатию обоим партнерам:

- Для женщин создан специализированный витаминный комплекс Активерт-Гино, который способствует улучшению ритмичности овуляции и более качественному созреванию яйцеклеток. Качество яйцеклеток определяет успех не только зачатия, но и последующего развития беременности, так как яйцеклетки низкого качества повышают риск замершей беременности или выкидыша на ранних сроках.

- Для дополнительной поддержки мужской фертильности создан витаминно-минеральный комплекс с аминокислотами Активерт-Андро, который способствует созреванию качественных сперматозоидов с высоким оплодотворяющим потенциалом. Сперматозоиды с низкой подвижностью или плохой морфологией не участвуют в оплодотворении яйцеклетки.

**Форма выпуска:** 4 одноразовых тубы с наконечником и пробкой в индивидуальной упаковке; объем тубы 5 мл.

При надавливании тубы во время применения выделяется около 2-3 мл геля, что является необходимым и достаточным количеством для поддержки фертильной среды. После использования внутри тубы допускается остаток геля.

**Условия хранения:** упаковку следует хранить в недоступном для детей месте при температуре от +5° до +25°C.

**Срок годности:** 3 года

ГОСТ 31695-2012

СГР RU.77.99.29.001.E.001412.03.16

**Дополнительная информация:** сайт: [zaberemenet.com](http://zaberemenet.com), telegram: [t.me/actyfert](https://t.me/actyfert)

1. M. Montanino Oliva, G. Buonomo, M.C. Carra, A. Lipa, F. Lisi Myo-inositol impact on sperm motility in vagina and evaluation of its effects on foetal development. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2020 Vol. 24 - N. 5

# АКТИФЕРТ®



## АКТИФЕРТ майлағыш гели CrystalMatrix-FS

### Қолдану бойынша ақпаратты мұқият оқып шығыңыз

**Құрамы:** белсенді заттар (Inositol, arabinogalactan, жоғары молекулалы полисахаридтер кешені) және қосалқы заттар (қаптамада көрсетілген).

Гель оның құрамына кіретін өсімдік полисахаридтеріне байланысты ашық сары түске ие болуы мүмкін.

Компоненттердің қасиеттері: клиникалық зерттеулерде инозитол қынаптағы цервикалды шырыштың табиғи ұрықтылығын сақтайтыны, сондай-ақ енуыздарды бос радикалдардың зақымдануынан қорғайтыны дәлелденді. Инозитолды интрақынаптық қолдану аясында неғұрлым сәтті ұрықтандыру орын алды, ал жүктіліктің өздігінен үзілу жиілігі салыстыру тобына қарағанда төмен болды. Табиғи арабиногалактан полисахариді антиоксидант болып табылады және енуыздарды тотығу күйзелісінен қосымша қорғауды қамтамасыз етеді.

#### Қолдану әдісі:

- гельді ұрықтандыруға бағытталған әрбір жыныстық қатынас алдында овуляция циклінің овуляторлық күндерінде қолдану керек;

- гельді қолданған сәттен бастап жыныстық қатынас басталғанға дейінгі уақыт кем дегенде 30 минутты құрауы керек;

- гельді жыныстық қатынастың нақты уақытына тәуелді болмас үшін циклдің барлық ұрықтану күндерінде ұйықтар алдында түнде қолдануға болады;

- гельді жыныстық қатынастан кейін бірден қолдануға болмайды, бұл тиімсіз болады.

Ұрықтануға қолайлы циклдің ұрықтану күндері овуляциядан шамамен 4 күн бұрын басталады. Овуляция әрдайым циклдің ортасында бола бермейтінін ескеріңіз, сондықтан ағымдағы циклде ұрықтану күндерінің басталуын формула бойынша есептеуге болады: келесі етеккірдің басталуының болжамды күні минус 18 күн, бұл шамамен 4 күнге созылатын ұрықтану кезеңінің басталуы болады.

Тұрақты емес климнен овуляцияның нақты күнін әрдайым алдын ала анықтау мүмкін емес, бұл жағдайда жыныстық

қатынасты кем дегенде 2 күнде 1 рет жоспарлаңыз.

Тұрақты емес етеккір циклі кезінде ұрықтану кезеңінің жалпы ұзақтығын есептеу үшін сізде болған ең қысқа цикл мен ең ұзақ циклды алып, жоғарыдағы формула бойынша есептеңіз. Мысалы, егер сізде 26 күн және 30 күн циклдары болса, онда ұрықтану кезеңінің басталуы циклдің шамамен 8-ші (26-18) күніне, ал оның аяқталуы циклдің шамамен 16-шы күніне (30-18+4) тура келеді. Ұзақтығы 25 күннен аспайтын қысқа етеккір циклі кезінде етеккір аяқталғаннан кейін бірден ұрықтандыруды жоспарлауды бастаңыз.

Жүктілікті жоспарлау кезінде гелдің тиімділігін бағалау үшін оны қатарынан кемінде 6-8 овуляциялық цикл, ал тұрақты емес етеккір циклдары үшін - қатарынан кемінде 12 ай қолдану ұсынылады. Осы уақыт ішінде ұрықтану болмаған жағдайда, әйелде де, ерлерде де табиғи ұрықтандыруға кедергі келтіретін басқа бедеулік факторларын одан әрі жоққа шығару қажет.

**Қарсы көрсетілімдер:** айқын қышу немесе дызылдау сезімімен бірге жүретін гель компоненттеріне жеке төзімсіздік.

Ер адамдағы тератозооспермия гелді қолдануға қарсы көрсетілім болып табылмайды.

Қынаптағы жоғары қышқылдықтың аясында гелді қолданған кезде табиғи түрде ақшыл түйіршіктер пайда болуы мүмкін, бұл гелді қолдануды жалғастыруға қарсы көрсетілім болып табылмайды.

Жүктілік және лактация кезеңі: гелдің құрамында жүктілік пен лактация кезінде қарсы көрсетілімдер жоқ.

Жүктілікті сәтті жоспарлау үшін екі серіктес те ұрықтандыруға кешенді түрде дайындалуы керек:

- Овуляция ырғақтылығының жақсаруына және ұрық жасушаларының жақсы жетілуіне ықпал ететін Актиферт-Гино мамандандырылған дәрумендік кешені әйелдер үшін әзірленген. Ұрық жасушасының сапасы тек ұрықтанудың ғана емес, сонымен қатар жүктіліктің кейінгі дамуының сәттілігін анықтайды, өйткені сапасыз ұрық жасушалары жүктіліктің немесе жүктіліктің ерте кезеңдерінде түсік түсіру қаупін арттырады.

- Жоғары ұрықтандыру потенциалы бар сапалы енуыздардың жетілуіне ықпал ететін Актиферт-Андро аминқышқылдары бар дәруменді-минералды кешені ерлер ұрықтылығын қосымша қолдау үшін әзірленген. Қозғалғыштығы төмен немесе морфологиясы нашар енуыздар ұрық жасушасының ұрықтануында қатыспайды.

**Шығарылым нысаны:** Жеке қаптамадағы ұштығы мен плombsы бар 4 бір реттік түтік; түтік көлемі 5 мл. Қолдану кезінде түтікті басқан кезде шамамен 2-3 мл гель бөлінеді, бұл ұрықтандыру ортасын қолдау үшін қажетті және жеткілікті мөлшер. Қолданғаннан кейін түтіктің ішінде гель қалдығының қалуы қалыпты болып табылады.

Сақтау шарттары: қаптаманы балалардың қолы жетпейтін жерде +5°-тан +25 °С-қа дейінгі температурада сақтау керек.

**Жарамдылық мерзімі:** 3 жыл

MEMCT 31695-2012

СГР RU.77.99.29.001.E.001412.03.16

**Қосымша ақпарат: сайт: [zaberemenet.com](http://zaberemenet.com), telegram: [t.me/actyfert](https://t.me/actyfert)**

1. M. Montanino Oliva, G. Buonomo, M.C. Carra, A. Lipa, F. Lisi Myo-Inositol impact on sperm motility in vagina and evaluation of its effects on foetal development. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2020 Vol. 24 - N. 5